



Hygienehinweise für Fahrgäste



Hände

- ▶ Verzichten Sie auf das Händeschütteln und auf Umarmungen.
- ▶ Waschen Sie sich regelmäßig und gründlich die Hände mit Wasser und Seife (mind. 20 Sekunden).
- ▶ Berühren Sie so wenig wie möglich mit Ihren Händen die Schleimhäute von Augen, Mund und Nase.



Husten und Niesen

- ▶ Verwenden Sie Papiertaschentücher. Verstauen Sie benutzte Taschentücher sicher, keinesfalls liegen lassen oder auf den Boden werfen!
- ▶ Wenn keine Taschentücher vorhanden, dann husten/niesen Sie nicht in die Hände, sondern in Ihre Armbeuge.
- ▶ Wenden Sie sich beim Husten/Niesen von anderen Personen ab.



Kontakt vermeiden

- ▶ Fassen Sie keine persönlichen Gegenstände von anderen Fahrgästen an (z.B. Handys, Taschen, Koffer).



Bei Infektionsverdacht

- ▶ Gehen Sie nicht in die Arztpraxis, sondern wenden Sie sich zunächst an das für Sie zuständige Gesundheitsamt oder kontaktieren Sie Ihren Arzt telefonisch.
- ▶ Welches Gesundheitsamt für Sie zuständig ist, finden Sie hier: <https://tools.rki.de/plztool/>
- ▶ Erkrankte sollten möglichst zu Hause bleiben, um sich auszukurieren und eine Weiterverbreitung der Krankheitserreger zu verhindern.

Quelle: